

COMPLEXO MUNICIPAL  
DE PISCINAS DE ABRANTES

1ª SESSÃO

AQUECIMENTO: 13:15H

INÍCIO:15:00H

2ª SESSÃO

AQUECIMENTO: 08:00H

INÍCIO:09:30H

ABRANTES

14 E 15

MAIO

INFANTIS E JUVENIS

TORNEIO FUNDO



ORGANIZAÇÃO:



PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



# TORNEIO DE FUNDO INTER REGIONAL INF - JUV

ABRANTES, 14 A 15 DE MAIO DE 2022

ANAR

Delegados: Rui Agostinho  
Treinadores: Diogo Marzia

AVQA

Delegados: Ana Rita Mendes  
Treinadores: Alexandra Vicente e Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva  
Treinadores: Tiago Leão

CEN

Delegados: Nuno Munhão  
Treinadores: Ana Silva

CLAC

Delegados: Carla Chambel e Andreia Ferreira  
Treinadores: João Rosa e Luis Domingues

CNAB

Delegados: Adérito Garcia e Nuno Conceição  
Treinadores: Nuno Valente

CNFU

Delegados: Luis Leitão  
Treinadores: Ana Monteiro

CNG

Delegados:  
Treinadores: Filipe Vaz e Luís Martins

CNRM

Delegados: Patrícia Santos  
Treinadores: Rafael Melo

CNTN

Delegados: Carla Formigo e Rita Jorge  
Treinadores: Duarte Policarpo e Pascoal Mendes

EFC

Delegados: Ana Choças  
Treinadores: Marta Mendes

JO

Delegados: Hélia pereira e Catarina Santos  
Treinadores: Albertino Cartaxo Constantino

SFGP

Delegados: Nuno Evaristo  
Treinadores: Vasco Fortunato

VS

Delegados: Rui Cabral  
Treinadores: Renato Rodrigues

## Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Albicastrense	ANAR	ANIC	5	5	10	10	10	20	-	-	-
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	2	6	8	4	12	16	-	-	-
BUZIOS-Corucho	BUZIOS	ANDS	4	9	13	8	16	24	-	-	-
Clube Elvense de Natacao	CEN	ANIC	6	6	12	12	12	24	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	5	4	9	10	8	18	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	5	2	7	10	4	14	-	-	-
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	ANIC	3	9	12	6	18	24	-	-	-
Clube de Natacao da Guarda	CNG	ANIC	5	-	5	10	-	10	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	4	3	7	8	6	14	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	4	5	9	8	10	18	-	-	-
Eléctrico Futebol Clube	EFC	ANIC	3	3	6	6	6	12	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	ANDS	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	2	1	3	4	2	6	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	2	3	5	4	6	10	-	-	-
<b>Numero total de 14 Clubes</b>			<b>52</b>	<b>56</b>	<b>108</b>	<b>104</b>	<b>110</b>	<b>214</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

14/05/2022 - 15:00

Prova 1

Femin., 400m Estilos

12 - 15 anos

14/05/2022 - 15:00

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 7</b>						
1	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	6:09.44	_:._.____
2	Margarida Caninhas Pais	201665	08	Natacao do Fundao	6:06.95	_:._.____
3	Ines Gandum Marta	145964	08	Electrico Clube/ FGil.pt	5:57.67	_:._.____
4	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	5:38.00	_:._.____
5	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	5:49.90	_:._.____
6	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	5:58.87	_:._.____
7	Eduarda Galvao Raposo	209623	09	Natacao do Fundao	6:08.10	_:._.____
8	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	6:13.20	_:._.____
<b>Série 2 de 7</b>						
1	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	6:27.34	_:._.____
2	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	6:15.64	_:._.____
3	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	6:15.50	_:._.____
4	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	6:13.67	_:._.____
5	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	6:14.76	_:._.____
6	Rita Lobo Pires	205497	09	Natacao do Fundao	6:15.54	_:._.____
7	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	6:20.19	_:._.____
8	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	6:28.32	_:._.____
<b>Série 3 de 7</b>						
1	Ines Maria Escarduca	202744	08	Elvense	6:38.78	_:._.____
2	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	6:34.34	_:._.____
3	Maria Ines Almeida	209629	09	Natacao do Fundao	6:30.65	_:._.____
4	Gabriela Conceicao Pinto	208372	08	Elvense	6:29.00	_:._.____
5	Iara Filipa Alves	205496	09	Natacao do Fundao	6:30.12	_:._.____
6	Marta Matias Lopes	205500	08	Natacao do Fundao	6:34.16	_:._.____
7	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	6:35.00	_:._.____
8	Simone Pais Marques	210032	09	Albicastrense	6:44.39	_:._.____
<b>Série 4 de 7</b>						
1	Lara Sofia Garcia	205389	10	Electrico Clube/ FGil.pt	7:00.00	_:._.____
2	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	7:00.00	_:._.____
3	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	6:49.39	_:._.____
4	Stefania Cosmina Chitic	204179	08	Elvense	6:47.74	_:._.____
5	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	6:49.11	_:._.____
6	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	6:56.94	_:._.____
7	Carolina Neves Sousa	208299	10	Electrico Clube/ FGil.pt	7:00.00	_:._.____
8	Matilde Roxo Oliveira	203665	09	Natacao do Fundao	7:19.14	_:._.____

Prova 1, Femin., 400m Estilos

Série 5 de 7

1	Filipa Calado Gervasio	205873	10	Elvense	NT	__ : __. __
2	Mariana Querido Caronho	209631	08	Natacao do Fundao	7:43.93	__ : __. __
3	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	7:30.44	__ : __. __
4	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	7:19.22	__ : __. __
5	Maria Francisca Mesquita	209628	09	Natacao do Fundao	7:19.53	__ : __. __
6	Marta Nogueira Machado	209524	09	CLAC-Entroncamento	7:40.24	__ : __. __
7	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
8	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	NT	__ : __. __

Série 6 de 7

1	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __
2	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
3	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
4	Carolina Pinto Banhudo	211117	10	Albicastrense	NT	__ : __. __
5	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
6	Vitoria Morao Almeida	206749	09	Albicastrense	NT	__ : __. __
7	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
8	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	NT	__ : __. __

Série 7 de 7

2	Benedita Rodeia Carapinha	209516	10	Elvense	NT	__ : __. __
3	Ines Sofia Trindade	212136	08	Elvense	NT	__ : __. __
4	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
5	Madalena Pires Tavares	207005	10	Albicastrense	NT	__ : __. __
6	Maria Rita Agostinho	207004	10	Albicastrense	NT	__ : __. __

15:55 INTERVALO 10 MIN

Prova 2

Masc., 1500m Livres

13 - 16 anos

14/05/2022 - 16:05

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>						
1	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	19:13.51	__ : __. __
2	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	18:58.18	__ : __. __
3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	18:44.98	__ : __. __
4	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	18:02.31	__ : __. __
5	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	18:13.76	__ : __. __
6	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	18:50.96	__ : __. __
7	Afonso Carvalheira Rafael	131989	06	Natacao do Fundao	19:12.03	__ : __. __
8	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	19:18.56	__ : __. __

Prova 2, Masc., 1500m Livres

Série 2 de 7

1	Romulo Artur Silva	205494	08	Electrico Clube/ FGil.pt	20:00.00	___:___:___
2	Rodrigo Martins Chocas	130042	07	Electrico Clube/ FGil.pt	19:47.03	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	19:33.45	___:___:___
4	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	19:28.29	___:___:___
5	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	19:30.48	___:___:___
6	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	19:44.00	___:___:___
7	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	19:55.00	___:___:___
8	Diogo Martins Soares	132159	08	Electrico Clube/ FGil.pt	20:00.00	___:___:___

Série 3 de 7

1	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	22:00.00	___:___:___
2	Afonso Maria Bento	211118	09	Albicastrense	21:36.64	___:___:___
3	Eduardo Pires Tavares	205385	07	Albicastrense	20:48.07	___:___:___
4	Tiago Santos Marques	202494	08	Juventude Ouriense	20:44.12	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	20:46.85	___:___:___
6	Diogo Daniel Marco	211956	08	Albicastrense	21:35.42	___:___:___
7	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	21:56.51	___:___:___
8	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	22:00.00	___:___:___

Série 4 de 7

1	Guilherme Miguel Venancio	203659	09	Natacao do Fundao	24:40.97	___:___:___
2	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	23:19.20	___:___:___
3	Edgar Fernandes Almeida	202745	07	Natacao Guarda	23:00.00	___:___:___
4	Bernardo Caronho Caronho	209622	09	Natacao do Fundao	22:02.64	___:___:___
5	Afonso Mateus	204194	09	Albicastrense	22:54.15	___:___:___
6	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	23:18.88	___:___:___
7	Francisco Jose Cipriano	200121	07	Natacao Guarda	24:00.00	___:___:___
8	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	24:43.53	___:___:___

Série 5 de 7

1	Andre David Matos	211323	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
2	Luis Garrido Franco	131960	07	Elvense	NT	___:___:___
3	Antonio Miguel Castro	200116	08	Natacao Guarda	27:00.00	___:___:___
4	Samuel Oliveira Marques	211948	08	Natacao Guarda	25:00.00	___:___:___
5	Manuel Adriaio Cerca	147036	08	Natacao Guarda	25:00.00	___:___:___
6	Joao Canhoto Caldeirinha	131958	06	Elvense	NT	___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
8	Guilherme Filipe Rato	207003	09	Albicastrense	NT	___:___:___

Série 6 de 7

1	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
2	Diogo Belchior Munhao	202743	08	Elvense	NT	___:___:___
3	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
4	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	NT	___:___:___
5	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
6	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
7	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
8	Tiago Maria Costa	200259	08	Elvense	NT	___:___:___

Prova 2, Masc., 1500m Livres

Série 7 de 7

3	Vasco Xavier Pereira	205876	08	Elvense	NT	___:___:___
4	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
5	Miguel Eduardo Rangem	204183	07	Elvense	NT	___:___:___
6	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	NT	___:___:___

2 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

15/05/2022 - 9:30

Prova 3

Masc., 400m Estilos

13 - 16 anos

15/05/2022 - 9:30

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>						
1	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	5:31.28	___:___:___
2	Joao Canhoto Caldeirinha	131958	06	Elvense	5:28.17	___:___:___
3	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	5:26.59	___:___:___
4	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	5:10.52	___:___:___
5	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	5:25.41	___:___:___
6	Rodrigo Martins Chocas	130042	07	Electrico Clube/ FGil.pt	5:27.67	___:___:___
7	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	5:29.10	___:___:___
8	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	5:32.56	___:___:___

Série 2 de 7

1	Luis Garrido Franco	131960	07	Elvense	5:49.88	___:___:___
2	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	5:41.13	___:___:___
3	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	5:36.73	___:___:___
4	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	5:34.65	___:___:___
5	Afonso Carvalheira Rafael	131989	06	Natacao do Fundao	5:35.78	___:___:___
6	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	5:40.68	___:___:___
7	Eduardo Pires Tavares	205385	07	Albicastrense	5:42.82	___:___:___
8	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	5:50.98	___:___:___

Série 3 de 7

1	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	6:07.38	___:___:___
2	Diogo Belchior Munhao	202743	08	Elvense	6:06.31	___:___:___
3	Miguel Eduardo Rangem	204183	07	Elvense	6:02.23	___:___:___
4	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	5:53.31	___:___:___
5	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	5:57.54	___:___:___
6	Afonso Maria Bento	211118	09	Albicastrense	6:05.58	___:___:___
7	Francisco Jose Cipriano	200121	07	Natacao Guarda	6:06.37	___:___:___
8	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	6:07.42	___:___:___

Série 4 de 7

1	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	6:30.00	___:___:___
2	Manuel Adriaio Cerca	147036	08	Natacao Guarda	6:30.00	___:___:___
3	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	6:24.00	___:___:___
4	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	6:17.29	___:___:___
5	Guilherme Filipe Rato	207003	09	Albicastrense	6:23.71	___:___:___
6	Martim Pereira Gil	133024	07	Juventude Ouriense	6:25.00	___:___:___
7	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	6:30.00	___:___:___
8	Bernardo Caronho Caronho	209622	09	Natacao do Fundao	6:30.02	___:___:___

Prova 3, Masc., 400m Estilos

Série 5 de 7

1	Tiago Santos Marques	202494	08	Juventude Ouriense	7:18.45	__:	__.
2	Diogo Martins Soares	132159	08	Electrico Clube/ FGil.pt	7:00.00	__:	__.
3	Edgar Fernandes Almeida	202745	07	Natacao Guarda	6:45.00	__:	__.
4	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	6:38.48	__:	__.
5	Samuel Oliveira Marques	211948	08	Natacao Guarda	6:45.00	__:	__.
6	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	6:51.98	__:	__.
7	Romulo Artur Silva	205494	08	Electrico Clube/ FGil.pt	7:00.00	__:	__.
8	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	7:19.94	__:	__.

Série 6 de 7

1	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	NT	__:	__.
2	Tiago Maria Costa	200259	08	Elvense	NT	__:	__.
3	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	NT	__:	__.
4	Guilherme Miguel Venancio	203659	09	Natacao do Fundao	7:35.99	__:	__.
5	Antonio Miguel Castro	200116	08	Natacao Guarda	8:00.00	__:	__.
6	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	NT	__:	__.
7	Vasco Xavier Pereira	205876	08	Elvense	NT	__:	__.
8	Andre David Matos	211323	09	CLAC-Entroncamento	NT	__:	__.

Série 7 de 7

3	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	NT	__:	__.
4	Afonso Mateus	204194	09	Albicastrense	NT	__:	__.
5	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	NT	__:	__.
6	Diogo Daniel Marco	211956	08	Albicastrense	NT	__:	__.

10:25 INTERVALO 10 MIN

Prova 4

Femin., 800m Livres

12 - 15 anos

15/05/2022 - 10:35

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 7</u>							
1	Ines Gandum Marta	145964	08	Electrico Clube/ FGil.pt	10:47.54	__:	__.
2	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	10:39.76	__:	__.
3	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	10:29.36	__:	__.
4	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	9:58.90	__:	__.
5	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	10:13.39	__:	__.
6	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	10:32.86	__:	__.
7	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	10:40.30	__:	__.
8	Margarida Caninhas Pais	201665	08	Natacao do Fundao	10:59.10	__:	__.

Série 2 de 7

1	Ines Maria Escarduca	202744	08	Elvense	11:24.97	__:	__.
2	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	11:15.89	__:	__.
3	Rita Lobo Pires	205497	09	Natacao do Fundao	11:03.51	__:	__.
4	Eduarda Galvao Raposo	209623	09	Natacao do Fundao	11:01.34	__:	__.
5	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	11:01.95	__:	__.
6	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	11:10.64	__:	__.
7	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	11:19.66	__:	__.
8	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	11:25.94	__:	__.

Prova 4, Femin., 800m Livres

Série 3 de 7

1	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	11:45.41	___:___:___
2	Iara Filipa Alves	205496	09	Natacao do Fundao	11:40.10	___:___:___
3	Marta Matias Lopes	205500	08	Natacao do Fundao	11:34.54	___:___:___
4	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	11:30.00	___:___:___
5	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	11:30.78	___:___:___
6	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	11:35.92	___:___:___
7	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	11:40.19	___:___:___
8	Maria Ines Almeida	209629	09	Natacao do Fundao	11:49.01	___:___:___

Série 4 de 7

1	Lara Sofia Garcia	205389	10	Electrico Clube/ FGil.pt	13:00.00	___:___:___
2	Vitoria Morao Almeida	206749	09	Albicastrense	12:27.80	___:___:___
3	Matilde Roxo Oliveira	203665	09	Natacao do Fundao	12:20.98	___:___:___
4	Maria Francisca Mesquita	209628	09	Natacao do Fundao	12:01.06	___:___:___
5	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	12:10.37	___:___:___
6	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	12:25.84	___:___:___
7	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	12:34.19	___:___:___
8	Mariana Querido Caronho	209631	08	Natacao do Fundao	13:00.02	___:___:___

Série 5 de 7

1	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	14:28.06	___:___:___
EXH 2	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	13:30.13	___:___:___
3	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	13:23.95	___:___:___
4	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	13:00.10	___:___:___
5	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	13:07.49	___:___:___
6	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	13:30.00	___:___:___
7	Carolina Neves Sousa	208299	10	Electrico Clube/ FGil.pt	14:00.00	___:___:___
8	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	14:40.00	___:___:___

Série 6 de 7

1	Filipa Calado Gervasio	205873	10	Elvense	NT	___:___:___
2	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
3	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	16:42.33	___:___:___
5	Madalena Pires Tavares	207005	10	Albicastrense	NT	___:___:___
6	Benedita Rodeia Carapinha	209516	10	Elvense	NT	___:___:___
7	Maria Rita Agostinho	207004	10	Albicastrense	NT	___:___:___
8	Simone Pais Marques	210032	09	Albicastrense	NT	___:___:___

Série 7 de 7

1	Ines Sofia Trindade	212136	08	Elvense	NT	___:___:___
2	Stefania Cosmina Chitic	204179	08	Elvense	NT	___:___:___
3	Marta Nogueira Machado	209524	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
EXH 4	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
5	Gabriela Conceicao Pinto	208372	08	Elvense	NT	___:___:___
6	Carolina Pinto Banhudo	211117	10	Albicastrense	NT	___:___:___
7	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___

12:15 ENTREGA PRÉMIOS

# ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

## Manual de procedimentos

Torneio Interregional de fundo- INF e JUV

Piscinas Municipais de Abrantes

14 e 15 de Maio de 2022

## **PROVA ABERTA AO PÚBLICO COM RESTRIÇÕES:**

- **ÀREA SENTADA LIMITADA**

O enquadramento legal para a realização do evento rege-se por:

Decreto-Lei n.º 30-E/2022 de 21 de abril

## Índice

### **1. Regras elementares obrigatórias**

### **2. Enquadramento**

- 2.1. Plano de contingência da instalação
- 2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito
- 2.3. Responsabilidade do evento

### **3. Recomendações gerais**

- 3.1. Instalações
- 3.2. Equipamentos de proteção individual
- 3.3. Acesso às instalações
- 3.4. Percursos autorizados
- 3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

### **4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas**

- 4.1. Controlo de entradas na instalação
- 4.2. Circulação dentro das instalações
- 4.3. Locais atribuídos a cada clube
- 4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento
- 4.5. Acesso à câmara de chamada
- 4.6. Percorso de nadadores antes e depois da realização de cada prova
- 4.7. Circulação de treinadores
- 4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

### **5. Procedimentos da Competição**

- 5.1. Reuniões técnicas
- 5.2. Aquecimento
- 5.3. Câmara de chamada
- 5.4. Período de descontração
- 5.5. Resultados
- 5.6. Cerimónia Protocolares
- 5.7. Zona exclusiva para treinadores

### **6. Arbitragem**

- 6.1. Acesso às instalações
- 6.2. Balneários
- 6.3. Desempenho das funções

### **7. Procedimentos de limpeza e desinfeção**

- 7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes
- 7.2. Câmara de chamada
- 7.3. Blocos de partida
- 7.4. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

### **8. Outros**

## 1 Regras elementares obrigatórias

- **Uso de máscara não é** obrigatório, no entanto, recomenda-se o uso dela.
- Nos lugares sentados só deverão ser utilizados as cadeiras disponíveis e nos locais atribuídos aos clubes.
- **Manter distanciamento e higienizar** frequentemente as mãos
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- **Dentro da piscina** todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas obrigatoriamente **circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).**
- **Entrada e saída diretamente pela bancada e dos locais atribuídos no cais da piscina para o aquecimento e prova.**
- A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

## 2. Enquadramento

Decreto-Lei n.º 30-E/2022 de 21 de abril.

Todos os intervenientes estão cientes que em qualquer altura este enquadramento pode ser alterado e carece sempre de autorização final da entidade de saúde regional.

### 2.1. Plano de contingência da instalação

O plano de contingência da instalação deverá estar aprovado pela entidade de Saúde Regional e anexado a este Manual de Procedimentos, fazendo parte integrante do mesmo.

### 2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito

Caso seja detetado algum caso suspeito durante a competição será aplicado o procedimento do Plano de Contingência da instalação., anexa a este manual e sendo coordenado pela CM de Abrantes e ANDS.

### 2.3. Responsabilidade do evento

O evento é realizado em parceria com a ANIC e Câmara Municipal de Abrantes, sendo a responsabilidade da organização da ANDS.

## 3. Recomendações gerais

### 3.1. Instalações

- As instalações afectas à prova (plano de água e bancadas com identificação própria) serão usadas exclusivamente pelos agentes desportivos indispensáveis à realização do evento (Organização, arbitragem, treinadores, fisioterapeutas, delegados dos clubes e atletas). **O público** ocupará os lugares sentados identificados para o efeito e poderão permanecer em pé no corredor ao longo da bancada.

### 3.2. Equipamentos de proteção individual (EPI)

- **Uso de máscara não é obrigatório, no entanto, recomenda-se o uso dela.**
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- Dentro da piscina todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas** obrigatoriamente circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).
- **A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação** devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

### 3.3. Acesso às instalações

- **Aos Clubes será atribuída uma zona delimitada**, em que os elementos integrantes da equipa deverão permanecer durante a realização das provas.
- **O público ocupará os lugares sentados identificados para o efeito e poderá permanecer de pé ao longo do corredor.**

### 3.4. Percursos autorizados

- **Os nadadores só podem ausentar-se do espaço atribuído para o aquecimento, para a câmara de chamada para nadar a sua prova ou para irem aos sanitários.**
- **Os treinadores e delegados** manter-se-ão na zona da bancada ou nos lugares do cais da piscina que for atribuída ao clube.

### 3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

As instalações sanitárias e chuveiros encontram-se disponíveis nos balneários.

## 4. Atribuição de lugares

### 4.1. Locais atribuídos aos clubes

Aos clubes será atribuído uma zona geral com capacidade para o nº de atletas previsto regulamentarmente **para cada sessão, 2 treinadores e 2 delegados**. Os treinadores durante o período de aquecimento poderão estar no cais da piscina. Após o aquecimento recolhem à bancada ou local atribuído ao clube no cais da piscina.

### 4.2. Acesso à câmara de chamada

**A câmara de chamada** terá 2 series de 8 lugares de espera para a cada prova. Na antecâmara serão chamados pelo locutor os próximos nadadores das 2 séries seguintes.

### 4.3. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova

- **A circulação será efetuada pela esquerda.** Os nadadores saem dos lugares da câmara de chamada para o local das partidas e **após a prova saem pelo lado oposto.**
- **Após a prova, os nadadores devem retirar-se imediatamente** para o local reservado da e sua equipa.

## 5. Procedimentos da Competição

### 5.1. Reuniões técnicas

- Haverá 1 reunião técnica 45 minutos antes do início de cada jornada ou em caso de emergência .
- Cada clube só se pode fazer representar por no máximo por 2 elementos.

### 5.2. Aquecimento

- **Na piscina de competição, no início da sessão,** o aquecimento será dividido em períodos conforme as inscrições.
- **Nº máximo de nadadores por pista é de 10.**

### 5.3. Câmara de chamada

Os nadadores só deverão dirigir-se à câmara de chamada quando chamados pelo locutor. Não poderão estar no espaço mais do que 2 series de cada vez.

#### **5.4. Período de descontração**

Após os 5 minutos subsequentes à prova.

#### **5.5. Resultados**

**Disponíveis on-line.**

### **6. Arbitragem**

#### **6.1. Acesso às instalações**

A equipa de arbitragem deverá entrar e sair das instalações pelos circuitos que forem indicados pela organização. Não deverão circular durante as sessões, excepto no exercício das suas funções.

#### **6.2. Balneários**

- A arbitragem terá balneários e espaço exclusivo.
- É obrigatório a desinfeção do calçado a usar exclusivamente no cais da piscina.

#### **6.3. Desempenho das funções**

- Sempre que entrem ou saiam do cais da piscina devem desinfetar o calçado .
- **Uso de máscara não é** obrigatório, no entanto, recomenda-se o uso dela. Aos árbitros será solicitada a colaboração na higienização dos blocos de partida após cada partida.

### **7. Procedimentos de limpeza e desinfeção**

#### **7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes**

- Todas as instalações sanitárias serão regularmente limpas e desinfetadas de acordo com as regras vigentes na instalação. Será efetuada uma crescente regularidade dos procedimentos sempre que a utilização durante o evento assim o justifique.
- Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda.

#### **7.2. Blocos de partida**

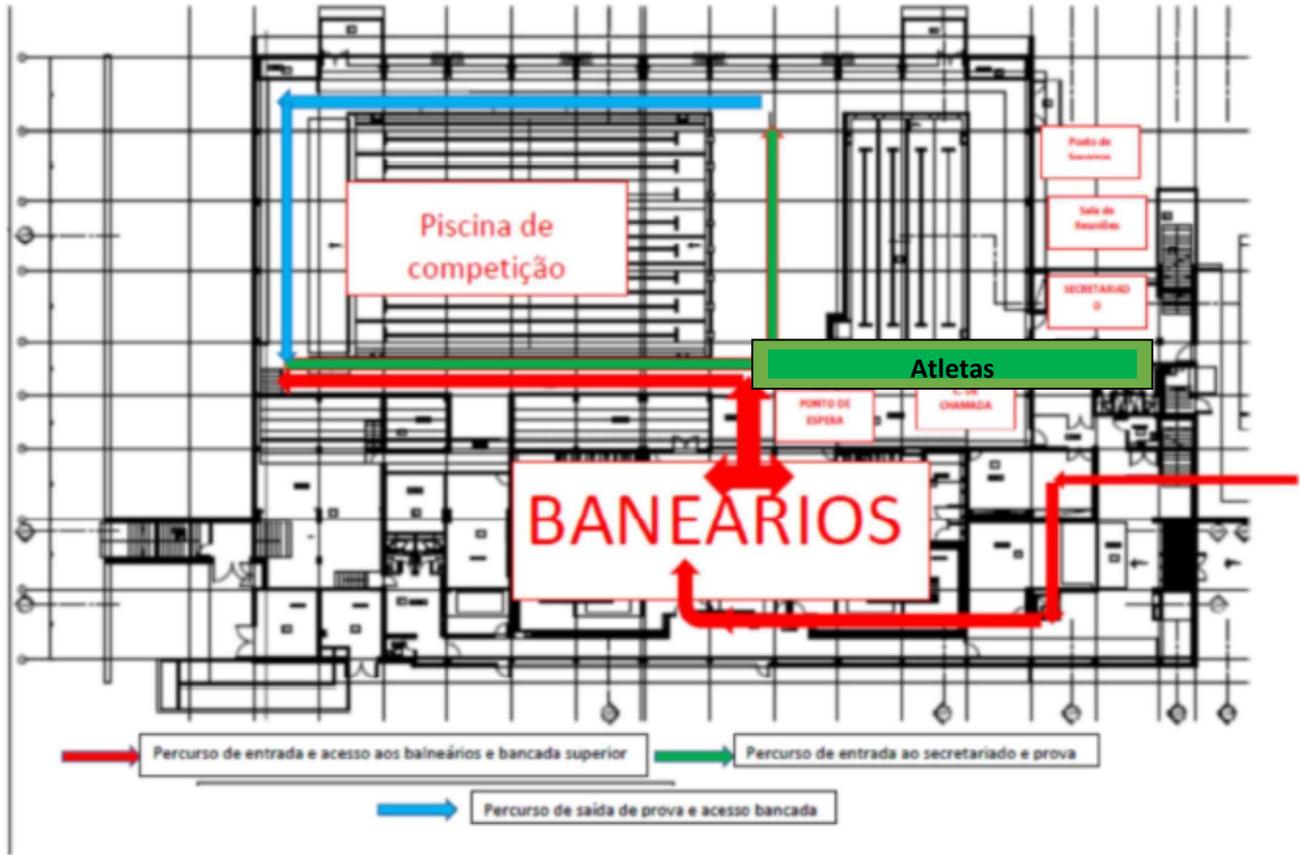
Os blocos de partida serão higienizados pelo árbitro respetivo ou atleta antes de cada partida.

## **8. Público**

- Ao público será atribuído um espaço restrito de lugares sentados. Poderão ainda permanecer de pé no corredor paralelo às bancadas.
- Não será permitido a presença de público no espaço destinado aos agentes da competição.
- O incumprimento destas orientações é penalizado com a expulsão das instalações-



PLANTA DE DESLOCAÇÃO E ZONAS DE FUNCIONAMENTO





**REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022**  
**TORNEIO DE FUNDO – INERREGIONAL INFANTIS E JUVENIS**

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de ABRANTES
2. **DATA** – 14 E 15 DE MAIO DE 2022 de 2022
3. **HORÁRIO** - 1ª Sessão às 15.30 Horas - 2ª Sessão às 09.30 Horas
4. **PARTICIPAÇÃO** - Categoria de INFANTIS E JUVENIS

Os nadadores terão de nadar obrigatoriamente Duas (2) provas (TF- Infantis +Juvenis) 1500L Mas / 800L Fem + 400E, e duas de acordo com o programa de provas definido. Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova determina a eliminação imediata do nadador, podendo o mesmo continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.

**Deverá ser SEMPRE indicado um tempo estimativo de inscrição para nadadores que nunca tenham nadado estas provas.**

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **03/05/2022**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género. Nos 1500L Mas/ 800L Fem + 400E Infantis e Juvenis) das pontuações Tabela **FINA EM VIGOR** de cada nadador(a) definirá um Ranking Regional deste Torneio, que permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados a nível Regional de cada escalão etário (INF B, INF A Masculinos e Femininos e JUV B, JUV A Masculinos e Femininos).



## REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2021/2022

### 7. PROGRAMA DE PROVAS

TORNEIO DISTRITAL DE FUNDO - INFANTIS /JUVENIS					
SÁBADO TARDE			DOMINGO MANHÃ		
1ª Sessão			2ª Sessão		
1	400 E	F	3	400 E	M
INTERVALO DE 10 MINUTOS					
2	1500 L	M	4	800 L	F
			Entrega de prémios		

\*As provas de 800L e 1500L devem ser organizadas com a partida a ser efetuada dentro de água, e com uma das mãos em contacto com a parede, podendo optar-se pela realização da prova com dois nadadores por pista, em função das necessidades de cada AT. A organização das séries nas provas de 800L e 1500L poderá optar que os nadadores com os melhores tempos de inscrição nadem nas primeiras séries.

**Nota importante: O programa de provas e horários poderão sofrer alterações face às inscrições e conseqüente tempo de prova para cada**



Torneio de Fundo Interregional Infantis e Juvenis  
Abrantes, 14 e 15 de Maio 2022

---

**Horário da Sessão N . 1 - 1  Jornada -1  Sessão**

**14/05/2022 - 15:00**

Aquecimento: 13:15 até 14:50

Reunião de Delegados: 14:15

Reunião de Arbitragem: 14:30

15:00	1.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:55	7 Séries	53
15:55	INTERVALO 10 MIN							
16:05	2.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 16	2:55	7 Séries	52
19:00	Final da sessão				Dura�o total	4:00		

**Horário da Sessão N . 2 - 2  Jornada - 2  Sessão**

**15/05/2022 - 9:30**

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	3.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:55	7 Séries	52
10:25	INTERVALO 10 MIN							
10:35	4.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 15	1:40	7 Séries	55
12:15	ENTREGA PR�MIOS							
12:15	Final da sessão				Dura�o total	2:45		